

## CUCARACHA RUBIA O DE LAS CAFETERAS



*Blattella germanica*  
Orden: Blattaria  
Familia: Blattidae

### ¿Cómo son?

También se conoce con el nombre de cucaracha alemana. Son insectos de color café claro (marrón amarillento), de cuerpo ancho y aplanado. De los tipos de cucarachas, son las de tamaño más pequeño. Tienen alas pero no vuelan. Son nocturnos. Se caracterizan por su gran capacidad de reproducción (tanto en elevado número de crías como en ciclos de corto periodo de tiempo).

### ¿Dónde viven?

No son cucarachas invasoras como las negras que proceden del alcantarillado normalmente. La cucaracha rubia viven en las propias dependencias, bien porque haya entrado con alguna mercancía (cajas de cartón, sacos...) o bien porque se desplace de otras viviendas o locales próximos para aumentar sus refugios y buscar comida. Dentro de las instalaciones prefiere sitios de humedad y calor como los baños y cocinas, los motores de frigoríficos y fregaderos. Se ocultan en grietas y hendiduras existentes.

### ¿Qué hacen?

Por la noche abandonan sus refugios de zonas húmedas y calurosas para obtener el alimento, normalmente en cocinas de viviendas y establecimientos alimentarios.

### ¿Qué comen?

Su dieta es onmívora, incluye restos de comida, dulces, grasas, resinas, ropa, cosméticos, etc. Practican el canibalismo devorando a otras cucarachas muertas. No necesitan beber agua todos los días.

### ¿Por qué son una plaga?

Su presencia supone un alto riesgo de contaminación de alimentos que puede derivar en gastroenteritis, ya que en sus patas portan muchos agentes patógenos como Salmonella. En establecimientos públicos se relacionan con la falta de higiene y pueden deteriorar gravemente su imagen.

### ¿Cómo se controlan?

Son fundamentales las medidas higiénicas: la limpieza exhaustiva de las instalaciones, el correcto cierre de envases de comida, retirada diaria de basuras y que se encuentren en envases herméticos; mientras tanto, no acumular vajilla sucia, etc. Como medidas estructurales están el cierre de agujeros y grietas en las paredes, sellado de tuberías, etc. El objetivo es limitar la presencia de refugio y alimento. Recomendamos que cuando detecten a una cucaracha se pongan en contacto con profesionales del sector. Los tratamientos actuales son más cómodos y limpios, basados en el uso de cebos alimenticios en forma de gel, que se aprovechan del canibalismo para multiplicar su efecto "dominó". No es preciso desalojar el local o vivienda a tratar, sin olores desagradables ni tener que limpiar posteriormente los utensilios, vajillas, superficies, etc.